



FICHE FORMATION

SÉCURITÉ INCENDIE & ÉVACUATION

# Formation ARI : Savoir utiliser un Appareil Respiratoire Isolant

Durée : 3H30

## L'essentiel

### Se servir d'un ARI à circuit ouvert en toute sécurité

Séance de trois heures et demie pour utiliser un appareil respiratoire isolant à circuit ouvert en sécurité : contrôle avant coiffe, mise en œuvre, gestion de l'autonomie et procédures en binôme.

## Enjeux

- L'autonomie annoncée sur la bouteille n'est jamais celle dont on dispose : l'effort, le stress et la température la réduisent de moitié. Calculer sa réserve de retour est la première compétence.
- Un masque mal ajusté fuit sans que le porteur le sente, parce que la surpression masque la fuite jusqu'à l'effort.
- En atmosphère enfumée, on perd ses repères en quelques mètres. Toute progression se fait en binôme et avec un moyen de retrouver le chemin du retour.

## Objectifs pédagogiques

- Réaliser le contrôle complet d'un appareil respiratoire isolant avant usage
- Coiffer et mettre en œuvre l'appareil dans les délais
- Calculer et surveiller son autonomie, et décider du retour
- Progresser en binôme en atmosphère dégradée
- Appliquer les procédures d'urgence : fuite, épuisement d'air, équipier en difficulté

## Programme détaillé

- 1 Atmosphères non respirables : fumées, gaz, déficit en oxygène
- 2 Composition et fonctionnement de l'appareil à circuit ouvert
- 3 Contrôle avant usage : pressions, étanchéité, soupape à la demande, alarme sonore
- 4 Coiffe, ajustement du masque et vérification de l'étanchéité au visage
- 5 Gestion de l'autonomie : consommation réelle, réserve de retour, seuils d'alarme
- 6 Exercices de progression en binôme, visibilité nulle et espace restreint
- 7 Procédures d'urgence et entretien de l'appareil après usage

### SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France  
(+33) 7 67 72 43 68  
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

### SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin  
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70  
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

### CONTACT

info@ifecarm-qhse.com  
www.ifecarm-qhse.com



## Public concerné

- Équipers d'intervention devant porter un appareil respiratoire isolant
- Personnel de maintenance et d'exploitation en milieu industriel
- Agents de sécurité incendie affectés à des sites à risque

## Prérequis

- Aptitude médicale au port de l'appareil respiratoire isolant en cours de validité
- Condition physique compatible avec le port de charge et l'effort

## Modalités pédagogiques

- Session de 3h30, essentiellement pratique
- Appareils, masques et bouteilles fournis, parcours de progression aménagé

## Évaluation des acquis

- Contrôle avant usage et coiffe évalués en pratique
- Parcours de progression en binôme évalué

## Cadre d'application

Formation à l'utilisation d'un équipement de protection respiratoire isolant. Le port de cet appareil est subordonné à une aptitude médicale et à un entraînement périodique, dont la fréquence est fixée par l'employeur. La formation ne qualifie pas à l'attaque du feu en intérieur, qui relève de la filière équipier de seconde intervention.

### Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

#### SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France  
(+33) 7 67 72 43 68  
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

#### SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin  
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70  
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

#### CONTACT

info@ifecarm-qhse.com  
www.ifecarm-qhse.com