



FICHE FORMATION

TRAVAUX EN HAUTEUR, ESPACES CONFINÉS & MÉTIERS

Formation e-learning : la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

Durée : 30 minutes

L'essentiel

TMS : Identifier les facteurs de risque pour limiter leur apparition.

Un module court pour repérer les facteurs de risque de TMS dans son travail et agir avant l'apparition des douleurs.

Enjeux

- Les TMS sont la conséquence de gestes répétés ou d'efforts prolongés : on les découvre quand ils sont déjà installés.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs de risque de TMS liés à l'activité physique.
- Appliquer les techniques de manutention et les principes de sécurité physique adaptés.

Programme détaillé

- 1 Facteurs de risque des troubles musculosquelettiques.
- 2 Techniques de manutention et principes de sécurité physique.

Public concerné

- Tout collaborateur exposé à des tâches de manutention ou des postures contraignantes.

Prérequis

- Aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

- Contenu adapté au format de la session (présentiel ou e-learning).

Évaluation des acquis

- Questionnaire ou mise en situation pratique selon le format.

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



Cadre d'application

Cette formation complète, sans s'y substituer, une éventuelle démarche PRAP ou ergonomique propre au poste et au secteur concernés.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com