



FICHE FORMATION

SECOURISME & SANTÉ AU TRAVAIL

Formation e-learning : sensibilisation aux gestes de premiers secours

Durée : 30 minutes

L'essentiel

Connaissances de base pour identifier et adopter les bons réflexes en tant que premier témoin d'un accident.

Module court pour savoir quoi faire dans les premières minutes quand on est le premier témoin d'un accident : protéger, alerter, et les quelques gestes qui ne demandent aucun matériel.

Enjeux

- Le premier témoin décide de tout en restant immobile ou en agissant. Dans la plupart des accidents, l'inaction ne vient pas de l'ignorance des gestes mais de la peur de mal faire.
- Se précipiter vers une victime sans avoir écarté le danger transforme un accident en deux : c'est la première règle et la plus souvent oubliée.

Objectifs pédagogiques

- Protéger la victime et soi-même avant toute intervention
- Alerter les secours en transmettant les informations utiles
- Reconnaître une situation qui met la vie en danger

Programme détaillé

- 1 Protéger : identifier le danger, le supprimer ou soustraire la victime
- 2 Examiner : conscience, respiration, saignement
- 3 Alerter : qui appeler, quoi dire, que faire ensuite
- 4 Premiers gestes sans matériel : position d'attente, compression d'un saignement

Public concerné

- Tout salarié, quel que soit son poste
- Nouveaux arrivants, intérimaires, personnel d'accueil

Prérequis

- Aucun

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



Modalités pédagogiques

- Module e-learning de 30 minutes, accessible à distance
- Situations filmées et mises en situation interactives

Évaluation des acquis

- Quiz de validation en fin de module

Cadre d'application

Module de sensibilisation, sans pratique encadrée. Il ne délivre aucun certificat de secourisme et ne permet pas d'être compté comme secouriste dans l'organisation des secours de l'entreprise, ce qui suppose une formation pratique certifiante.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com