



FICHE FORMATION

SECOURISME & SANTÉ AU TRAVAIL

Formation : Initiation au secourisme

Durée : 1 Jour

L'essentiel

Intervenir en cas d'accident du travail et mettre en application ses compétences de secouriste dans son entreprise

Journée d'initiation aux gestes de secours en entreprise : protéger, examiner, alerter, puis les gestes de premiers secours les plus fréquemment utiles face à un accident du travail.

Enjeux

- Les accidents du travail ne ressemblent pas aux cas d'école : la victime est un collègue, le lieu est encombré, et la machine tourne encore.
- Le geste le plus souvent nécessaire n'est pas le massage cardiaque mais la compression d'un saignement ou la mise en position d'attente — et ce sont ceux qu'on oublie le plus vite.
- Sans organisation interne des secours, un secouriste formé perd du temps à chercher qui prévenir et où se trouve le matériel.

Objectifs pédagogiques

- Protéger la zone d'accident et soustraire la victime au danger
- Examiner la victime et transmettre une alerte utile
- Réaliser les gestes de secours face aux situations les plus fréquentes
- Situer sa place dans l'organisation des secours de l'entreprise

Programme détaillé

- 1 Protéger : dangers persistants, mise en sécurité, dégagement d'urgence
- 2 Examiner : conscience, respiration, saignement, plaintes
- 3 Alerter : numéros, message d'alerte, organisation interne
- 4 Saignements, plaies, brûlures, corps étranger
- 5 Victime inconsciente qui respire et victime en arrêt cardiaque
- 6 Traumatismes : chute, membre, dos, malaise
- 7 Mises en situation d'accident du travail

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



Public concerné

- Salariés souhaitant acquérir les gestes de base sans viser un certificat
- Équipes venant d'être constituées, avant une formation certifiante
- Personnel isolé ou en petite structure

Prérequis

- Aucun

Modalités pédagogiques

- Une journée, majorité du temps en mise en situation
- Mannequins, défibrillateur de formation et matériel de simulation fournis

Évaluation des acquis

- Gestes évalués en mise en situation par le formateur

Cadre d'application

Formation d'initiation. Elle ne délivre pas le certificat de sauveteur secouriste du travail et ne permet pas de figurer comme secouriste certifié dans l'organisation des secours, ce qui relève de la formation SST.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com