



FICHE FORMATION

SECOURISME & SANTÉ AU TRAVAIL

Formation SST : Devenir sauveteur secouriste du travail

Durée : 2 Jours

L'essentiel

Agir efficacement face à une situation d'accident en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours organisés

Formation certifiante de sauveteur secouriste du travail, en deux jours. Elle couvre les deux volets du dispositif : intervenir face à un accident, et contribuer à la prévention des risques dans son entreprise.

Enjeux

- Le sauveteur secouriste du travail n'est pas seulement un secouriste : le référentiel lui demande aussi de repérer les situations dangereuses et de les faire remonter. C'est la partie que les entreprises exploitent le moins.
- Un certificat vaut vingt-quatre mois. Passé ce délai sans maintien des acquis, le salarié figure encore sur la liste des secouristes mais n'est plus à jour.
- Intervenir sur un collègue blessé n'est pas un exercice : l'entraînement en mise en situation existe pour que le geste passe malgré l'émotion.

Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation de l'entreprise
- Protéger la zone d'accident et pratiquer un dégagement d'urgence si nécessaire
- Examiner la victime et alerter les secours adaptés
- Secourir la victime de manière appropriée à son état
- Repérer les situations dangereuses de son entreprise et les signaler
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Programme détaillé

- 1 Le sauvetage secourisme du travail : dispositif, rôle, limites de l'intervention
- 2 Protéger : reconnaissance du danger, suppression, dégagement d'urgence
- 3 Examiner : recherche des signes d'une détresse vitale, ordre de priorité
- 4 Alerter : organisation des secours dans l'entreprise, message d'alerte

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



- 5 Secourir : saignement, étouffement, inconscience, arrêt cardiaque et défibrillation
- 6 Secourir : brûlures, traumatismes, plaies, malaise
- 7 Prévention : repérage des risques, mécanisme de l'accident, signalement
- 8 Participation aux actions de prévention de l'entreprise
- 9 Mises en situation d'accident du travail propres à l'activité des participants

Public concerné

- Salariés désignés pour assurer les premiers secours dans leur entreprise
- Membres des équipes de secours, encadrement de proximité
- Toute personne souhaitant obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail

Prérequis

- Aucun prérequis de connaissance
- Aptitude à réaliser les gestes pratiques, dont le massage cardiaque au sol

Modalités pédagogiques

- Deux jours en présentiel, effectif encadré par le référentiel du dispositif
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation
- Mises en situation construites à partir des risques réels des participants

Évaluation des acquis

- Évaluation certificative continue, sur les compétences d'intervention et de prévention
- Délivrance du certificat de sauveteur secouriste du travail en cas de réussite

Cadre d'application

Formation conduite selon le référentiel national du dispositif de sauvetage secourisme du travail. Le certificat délivré a une durée de validité limitée, au terme de laquelle un maintien et une actualisation des compétences sont nécessaires. La désignation des secouristes et leur nombre relèvent de l'employeur, selon les obligations applicables à l'établissement. Les conditions d'accès et la durée de validité sont confirmées à l'inscription.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com