



FICHE FORMATION

SECOURISME & SANTÉ AU TRAVAIL

Initiation à l'utilisation du défibrillateur

Durée : 3H30

L'essentiel

Mettre en œuvre une réanimation avec un défibrillateur cardiaque sur une victime en arrêt cardio-respiratoire

Séance de trois heures et demie, pour l'essentiel pratique, sur la prise en charge d'un arrêt cardiaque : reconnaître l'arrêt, masser, et utiliser un défibrillateur automatisé externe sans attendre les secours.

Enjeux

- Les chances de survie d'un arrêt cardiaque diminuent d'environ dix pour cent par minute sans défibrillation. Le délai d'arrivée des secours est presque toujours supérieur à la fenêtre utile.
- Les défibrillateurs installés dans les entreprises servent rarement, non parce qu'ils manquent mais parce que les témoins n'osent pas les décrocher, craignant de nuire à la victime.
- Un massage cardiaque efficace est plus profond et plus rapide que ce que l'on imagine, et s'épuise en deux minutes : le relais à deux s'apprend.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître un arrêt cardio-respiratoire
- Alerter et faire apporter le défibrillateur sans interrompre la prise en charge
- Réaliser un massage cardiaque efficace et se relayer
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe en sécurité

Programme détaillé

- 1 Arrêt cardiaque : mécanismes, signes, chaîne de survie
- 2 Reconnaissance : conscience, respiration, gasps
- 3 Massage cardiaque : position, profondeur, rythme, relais
- 4 Défibrillateur automatisé externe : mise en marche, pose des électrodes, consignes de sécurité
- 5 Cas particuliers : eau, surface métallique, pacemaker, enfant, pilosité
- 6 Entraînement sur mannequin et défibrillateur de formation

Public concerné

- Tout salarié d'un établissement équipé d'un défibrillateur

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



- Personnel d'accueil, de commerce, d'établissement sportif ou scolaire
- Secouristes souhaitant reprendre le geste

Prérequis

- Aucun
- Condition physique compatible avec le massage cardiaque au sol

Modalités pédagogiques

- Session de 3h30, essentiellement pratique
- Un mannequin et un défibrillateur de formation pour deux participants au maximum

Évaluation des acquis

- Prise en charge complète d'un arrêt cardiaque évaluée en mise en situation

Cadre d'application

Formation à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe. Ces appareils sont conçus pour être utilisés par toute personne, y compris non formée. La formation ne délivre pas de certificat de sauveteur secouriste du travail, qui relève d'un dispositif distinct. Les obligations d'équipement en défibrillateurs varient selon le pays et le type d'établissement.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com