



FICHE FORMATION

TRAVAUX EN HAUTEUR, ESPACES CONFINÉS & MÉTIERS

La prévention des risques liés au travail sur écran

Durée : 30 minutes

L'essentiel

Sensibiliser aux bonnes pratiques pour réduire les risques

Un module de 30 minutes sur les bonnes pratiques du travail sur écran : posture, réglages, pauses et fatigue visuelle.

Enjeux

- On travaille des heures sans changer de posture : quelques réglages et des pauses réduisent nettement la fatigue.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques liés au travail sur écran.
- Aménager son poste de travail pour les limiter.

Programme détaillé

- 1 Risques liés à la posture, à l'environnement de travail et à l'utilisation de l'écran.
- 2 Aménagement du poste et bonnes pratiques.

Public concerné

- Tout collaborateur travaillant régulièrement sur écran.

Prérequis

- Aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

- Contenu adapté au format de la session (présentiel ou e-learning).

Évaluation des acquis

- Questionnaire ou auto-évaluation du poste de travail.

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com



Cadre d'application

Les recommandations d'aménagement doivent être adaptées au poste et aux exigences applicables au pays concerné.

Intéressé par cette formation ?

Programme détaillé, dates de session (intra ou inter-entreprises) et devis sur simple demande, au Bénin comme en France.

info@ifecarm-qhse.com · (+229) 01 91 38 44 44 · (+229) 01 91 32 24 70 · (+33) 7 67 72 43 68

SIÈGE INTERNATIONAL

6 rue d'Armaillé, Paris — France
(+33) 7 67 72 43 68
SIREN 952 449 346 R.C.S · Code NAF 71.12B

SIÈGE AFRIQUE

Aïbatin Kpota, Cotonou — Bénin
(+229) 01 91 38 44 44 · 01 91 32 24 70
RCCM RB/COT/26 B 42475 · IFU 3202686150102

CONTACT

info@ifecarm-qhse.com
www.ifecarm-qhse.com